Yamileth Giraldo

PSICOTERAPEUTA
CONSEJO PARA MATRIMONIO

El Libro que Cambiará tu Relación

Psicóloga Yamileth (psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

EL LIBRO QUE CAMBIARÁ TU RELACION

Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

TIEMPO DE RECORDAR

Su primera foto

_____

Fecha y lugar

Mejor Date

Escribe cuál fue la mejor cita como pareja

- ☐ Primera_____
- ☐ Segunda_____
- ☐ Tercera_____
- ☐ Cuarta_____
- ☐ Quinta_____

El sueño que ya cumplimos juntos

_____

_____

_____

La foto más divertida

Creado por Psicóloga Yamileth (psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

LISTA DE COSAS DIVERTIDAS

- [ ] Cocinar juntos algo que jamás hemos comido
- [ ] Ir a un glamping
- [ ] Hacer algún deporte extremo juntos
- [ ] Jugar juegos de mesa alguna noche
- [ ] Hablar sobre el futuro de nuestra relación Leer algún libro juntos
- [ ] Investigar sobre un tema en común Ver un documental de sus gustos
- [ ] Crear un instagram de recuerdos Ir a algún pueblo

cercano

Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

UN CUADRO PARA EL ALMA

Compremos materiales de para pintar un cuadro... nos lo regalaremos mutuamente

Foto de la evidencia

Canva Stories

Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

ME ENCANTAS PORQUE....

Nombre

Nombre

Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

DI TE AMO SIN DECIR TE AMO

Ejemplo:

Me encantas hasta recién levantad@

Cada día me gustas más.

¡Qué rica está la cena que ha preparado!

Gracias por escucharme y estar para mi

Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)

DI TE AMO SIN DECIR TE AMO

Escribe como me dices te amo sin decirme TE AMO..

Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

SOPA DE LETRAS

Las siguientes palabras

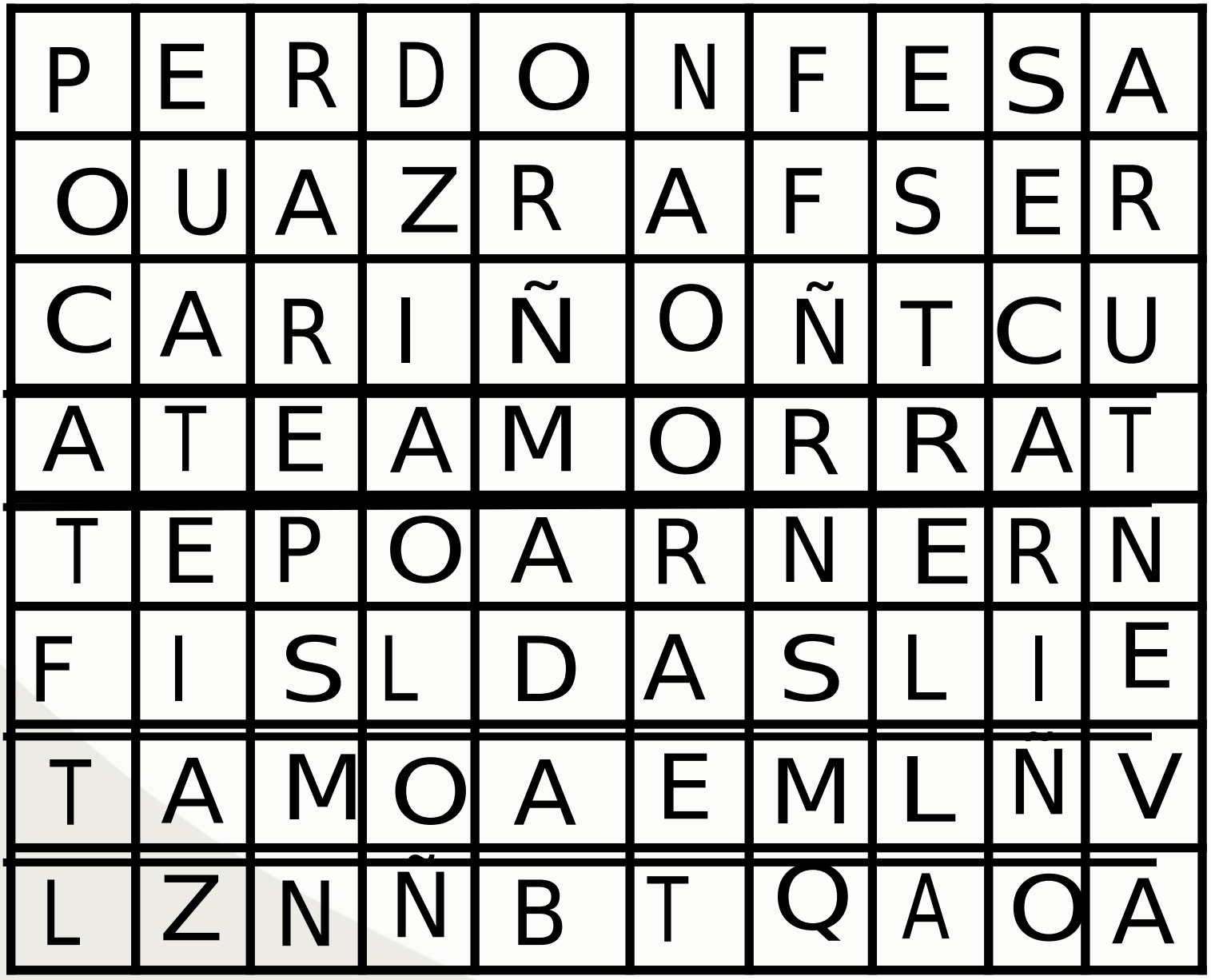
AMOR
AVENTUR
A
CARIÑO
TE AMO
PERDÓN
ESTRELL
AS

Foto linda de nosotros

Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

SOPA DE LETRAS

Las siguientes palabras



Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

TE DEDICO ESTA CANCION

FOTO Y NOMBRE DE LA CANCIÓN ABAJO

Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)

QUE DECIR CUANDO ESTAMOS MAL

Vamos a salir de esto

Somos un equipo

PERDON

Te escucho y te comprendo

TABLA DE COMPROMISO

Que debemos de mejorar?

Cómo podemos mejorarlo?

En cuanto tiempo lo lograremos?

---

creado por Psicóloga Yamileth
Giraldo
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

CITA
PIEDRA, PAPEL O TIJERA

Tengamos una cita de maratón de películas pero escojamos con piedra, papel o tijera: Quien gano?

PELÍCULA

BEBIDA

COMIDA

SNACK

POSTRE

FOTO DE LA CITA

FOTO POR CADA MES JUNTOS

Primer mes Segundo mes Tercer mes

Cuarto mes Quinto mes Sexto mes

creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

FOTO POR CADA MES JUNTOS

Séptimo mes Octavo mes Noveno mes

Décimo mes Onceavo Aniversario

Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

TE ESCRIBO ESTA CARTA PARA AGRADECERTE POR ...

Creado por Psicóloga Yamileth
(psi.yamilethgiraldo@gmail.com)
www.yamilethgiraldo.com

www.yamilethgiraldo.com